みなみとよた にゅーす

平成２３年、２月３月合併号、Ｖｏｌ．１２０

３月１１日に発生しました東日本大震災におきまして、被害に遭われました皆様に心よりのお見舞いを申し上げますとともに、犠牲となられました方々とご遺族の皆様に対しまして、深くお悔やみを申し上げます。

今回の困難を乗り越え、力強く復興していけますように！

当院の中庭の様子です。以前、ツツキ草が植えられていた所に、キレイな花々が植えられる事になりました。写真は、3月9日の様子です。

野球部活動報告

東海五県軟式野球大会 愛知県予選

熱田球場にて

第1回戦　3月3日（木）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
ヒサダ	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
南豊田病院	0	0	0	2	1	1	0	0	×	4

宮川が相手打線を６回まで無安打に抑える。
攻撃は４回、２アウトから伊藤が四球、続く柴田が左中間へタイムリー２ベースを放ち先制。藤倉もタイムリーで続き２点目。５回は、２アウトから堀江が死球と盗塁で２塁へ、続く平井秀のショートゴロが敵失をさそい堀江が本塁をおとしいれ３点目。６回は、２アウト２塁から代打細井がセンターオーバーの３ベースヒットで４点目。
宮川は７回に本塁打を浴びるも１安打１失点、９回は吉田が抑え初戦に勝利する。

第2回戦　3月8日（火）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
三京アムコ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
南豊田病院	0	0	0	0	0	1	0	0	×	1

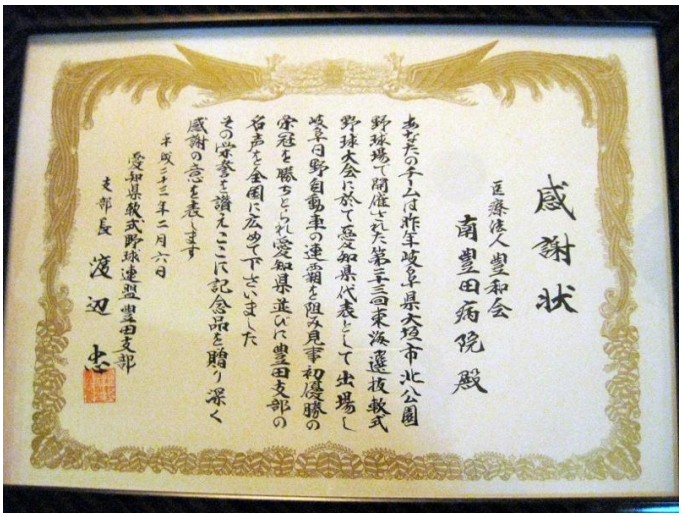
先発の伊藤は初回から連続で四球を出すなど苦しいスタート。相手打線も活発で一方的に押される展開。
チャンスらしいチャンスもなかったが、６回表、伊藤がライトへホームランを放ち先制。
６回からは宮川が登板、安打やエラーでピンチを毎回むかえるが０点に抑え勝利する。

第3回戦　3月11日（金）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
南豊田病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小林クリエイト	1	0	0	0	0	1	0	0	×	2

１回表、ヒット･盗塁･進塁打･叩きで先制される。
当院は四球やヒットで出塁するも、バント失敗や盗塁ができずチャンスを潰す。
６回裏、四球･盗塁･進塁打･叩きで追加点を許す。
終盤はチャンスすら作れず敗れる。

当院野球部が表彰を受けました。



右の賞状は、平成２３年２月６日、豊田市軟式野球連盟による総会において昨年度の東海選抜軟式野球大会の表彰(特別賞)を受けた時のものです。
その他に同日、個人の表彰で、宮川選手がオールスター支部大会の最優秀選手賞、鈴木･伊藤両選手はホームラン賞の表彰を受けました。

左の写真は、平成２３年３月２３日、財団法人豊田市体育協会より当院野球部に送られました優秀選手賞の賞状です。

※ 来年度も表彰を受けられるように、チームに個人に頑張っていきたいと思います‥‥という野球部よりのコメントをいただいております。

南3にエステルーム！

エステ専用のリクライニングチェアーが南３に入り、エステルームが出来ました。
益々のんびりでき、リラックス効果大！
「こんな椅子まで買ってもらって嬉しい」と患者さんも大喜び（＾０＾）
「つぎ私ね～」っと順番待ちの大人気
エステの後はハンドマッサージも行ってます。

※ リクライニングチェアー、気持ち良さそうです。

心と体のレクレーション活動

第３回、Ｗｉｎｔｅｒ Ｐａｒｔｙ

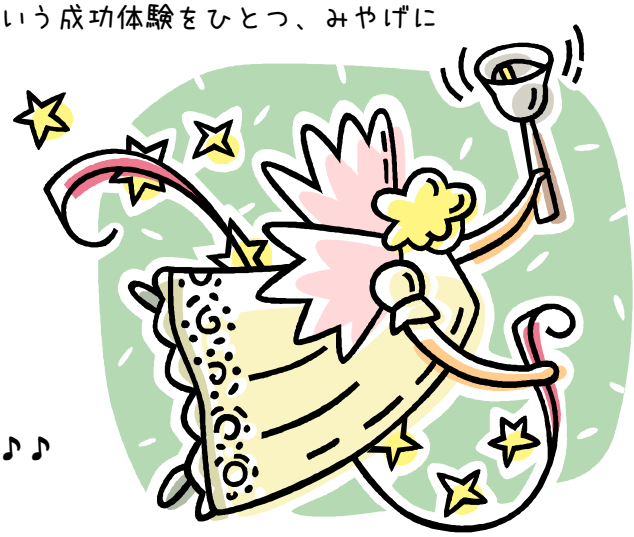
２月２６日（土）
アーム１階 地域交流室
３６名参加

ウィンターパーティーも３回目を向かえ、病院行事として定着してきたように思います。
今回は、ハンドベルを体験してみよう！という参加型の企画にしました。

豊田市の社協にボランティアグループの情報をもらい、多々検討。
ベルボランティアグループ『愛音』さんにお願いしたところ、こころよく引き受けてくださいました。そして、打ち合わせ、看板、飾りなど着々と準備をし、無事、開催！

当日の患者さん達の様子は ――――――

リハビリワーカーやナースと一緒に
ニコニコ、会場へ。
会開始。愛音さんらにハンドベルをもらい、ドキドキ顔、ワクワク顔、ソワソワ顔。チリーン♪もう鳴らしている方もいたり。
まずは、鳴らし方を練習。
１回縦にふる、横にゆらす、揺らしながらベルを上へあげていく、いろいろあります。
次は皆でふるさと、大きな古時計、ゆうやけこやけを演奏。
愛音さんの合図に合わせて、チリーン♪
ド♪のグループ元気よい！ソ♪のグループ完璧そろってる！
全体はメロディーになってる。和音になってる。なかなか上手い！！
皆、奏でることに集中してました。
最後は、愛音さんの披露演奏、とても美しく透き通った音色・歌声に思わず目をつむって
ｚｚｚ・・・
そして、閉会。皆で合わせて曲を演奏できたという成功体験をひとつ、みやげにもって帰棟されました。



こじんまりとアットホームな冬会となりました♪♪
次回は来年、第４回目をお楽しみに♪

新年会～もちつき～（デイケア年間行事）

平成 23 年 1 月 28 日（金）　晴 天
デイケア 3 階コンベンションホールにて
デイケア利用者 21 名：スタッフ 4 名

毎年恒例の餅つきを今年も決行しました。杵と臼で餅をつく、なかなかこんな機会はありません。是非、利用者の方々に体感してもらおうと企画しましたが、口で言うほど簡単ではなかったようです。それでも代わる代わる女性の方までもが杵を持ち上げ、リズムよく三升の餅をついてくれました。メニューは雑煮ときな粉もちでしたが、皆さんお腹いっぱいになって帰っていかれたようです。

不運なことにインフルエンザが流行する時期と重なり懸念する声も出ましたが、当日に大きな影響も出ず、また事故もなく無事に行え良かったと思います。以前はこういった行事を行うとその日の利用も増えていましたが、昨年あたりからその効果は下火となっており、日常が重視される傾向はより強まっているようです。

南･東･中３、新年会（もちつき）

１月２７日（木）　　コンベンションホール
１８名参加

患者様に『お正月』を感じてもらおうと新年会(もちつき)を行いました。
１年でこの時しかお餅を食べれないということもあり、皆様楽しみにされていました。途中、咽ている患者様に対して「餅が‥‥」と会場に緊張が走りましたが、お茶で咽たことが判明し‥ホッとする一幕もありましたが、皆様無事にこちらから止めるまでお餅を堪能されていました。
餅をつく際には自然とかけ声が発生したりと盛り上がりを見せるなか､「力の衰えを感じました」と一人盛り下がる患者様も‥
その他には、書初めに新年の目標を標したりと、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

南･東･中３、節分会（恵方巻作り）

患者様と玉子焼き作りから挑戦！
せっかく上手に焼けたのに最後に失敗しちゃいました。また、練習しましょうね（＾Ｏ＾）

今年の恵方は南南東
健康祈願しながらかぶりつきました。
よくばりさんはのり巻きからはみ出していたけど
自分で作ったのは美味しいね！

患者さん達は、お互いに助け合いながら、ちょっぴりスタッフにも手伝って貰いながら、美味しい手巻き寿司を完成させました。

※　南3病棟は2月2日(水)、中3病棟は2月3日(木)に実施されました。

北２、恵方寿司を食べて１年幸せに暮らそう！

２月１日(火)　　晴れ
北２大ホール　　２０名参加

当初、豆まきも行う予定でいましたが、節分会の２～３日前より熱発者が出て･･インフルエンザの猛威により節分会としては中止となりました。
そして、ホールにてローソンで買ってきた恵方寿司を食べるだけの会となりました。患者様もスタッフや他の患者様と笑顔で話をしていました。会としては中止にはなりましたが、季節感のある行事が出来たのではないか･･と思いました。
患者様からは「今年も頑張りたい」「風邪が治るように」など前向きな願い事や感想を聞くことが出来ました。みんなの願い、そして、私の願いもかなうといいな･･。

それぞれの思いを胸に今年の方角である南南東を向いて黙々と食べていました。

そして、今後も患者様が楽しんでもらうだけでなく、前向きに病気と向き合っていけるようなレクレーションが出来たら･･と、思いました。

北１(開放)、節分会

２月３日(水)　　北１病棟ホール　　１４名参加

節分ということで恵方巻き作りをしました～！！
巻き簾を使ってスタッフと共に思い思いの恵方巻きを作っていきます。
ついついよくばってシャリや具を多めに入れる方、巻き簾を具と一緒に巻いてしまう方もいましたが‥(笑)
みんな見事な恵方巻きの出来上がり♪
スタッフとしては途中シャリが足りるかな‥？と内心ヒヤヒヤでしたが、みんな無事に完成できてひと安心～♪
今年の恵方は南南東！！ということで『みんな南南東を向いて恵方巻きを食べよう♪』ということになったんですが‥‥、なじみのない文化ということで南南東を向いて食べるのではなく、間違って恵方巻きを南南東にかざした方もいました。これにはスタッフも和まされました♪
ちょっとしたおもしろハプニングもありましたが､みんな自分で作った恵方巻きをほおばり､「おいしいね～」と口々に言っていました。
スタッフと一緒に鬼のお面やこん棒を持って盛り上げてくれる方もおり､患者さんの楽しそうな顔がたくさん見ることができました。

北１(閉鎖)、１月２月誕生会

2月19日(土)　晴れ　北1西ホール　34名参加

今年は節分の豆まきと言うことで、豆の代わりに新聞紙を丸めて豆まきをしました。スタッフ２名が鬼に変装して、患者様とスタッフも一緒になり「鬼は外･･･」と声をかけながら豆まきをしたり、１月２月の誕生日の方 患者様には歌を１曲歌ってもらったりして楽しめました。

南３、かっぱ寿司

３月２３日。閉鎖の患者さん６名で行ってきました。
何といっても院外レク女性№.１は『かっぱ寿司』 寿司！安い！近い！が人気の理由。
毎日の着古した洋服はやめて、普段衣装ケースに眠っているちょっとおしゃれな洋服に着替え、お出かけ気分を味わいました。
今回、回転すしに行くことが初めての患者さんもいて、満面の笑みで喜んでいました。
単調になりがちな閉鎖病棟での入院生活、時折、院外に出てストレスの解消したり、やっぱり女性は、おしゃれ心も大切、「次の外出のために、きれいにしよう」と院内のエステにも目的が出来、結果として、生活の楽しみが持てるような活動にしていきたいと思います。

※ ちなみに､院外レクレーション男性ナンバーワンは『すたみな太郎』です。

北１（開放）、ひな祭り会

３月３日（木）　　晴れ

当初は患者さんからの希望が多かったお好み焼き会の予定だったんですが、患者さんたちの内科のデータの結果があまりよろしくなく‥‥残念ながら今回はささやかなひな祭り会となりました。みなさんお好み焼きを楽しみしていただけに「しょうがないね」と言いつつも、とても残念そうな表情。こちらとしても、お好み焼きを食べさせてあげたいなと思いつつも、ぐっと我慢です。「みんなでおいしく食べるためにも今回は我慢だね。またＯＫが出たらお好み焼き食べようね」とみんなで約束をしました♪

食べ物は控え目にということだったので、今回のひな祭り会は少しばかりのひなあられをお抹茶とともにみんなで頂きました♪「ほんのり甘くておいしいね～」「おいしいよ！！」と口々に言っていました。食べながら小さい頃のひな祭りのエピソードを楽しそうに話して見える方も見えました♪最後に患者さんから歌いたいと希望があった『うれしいひなまつり』をみんなで大合唱。年を重ねてもみなさん元気な歌声です。なんだか急にこちらがパワーをもらったように思います。

北２、お好み焼き会

１月２０日（木）
南２階ホール
１０名参加

患者様には、準備からスタッフと一緒に行って頂き”料理班„”会場班„に分かれて準備を行いました。料理班では手際よくキャベツを切ってもらい、会場班では机やイスを運んでもらいました。

当日、他のスタッフ等の協力もあり、会を成功させることが出来ました。
会では患者様もスタッフや他の患者様と楽しそうな様子で話しながらお好み焼きを食べていました。

終了後の患者様の感想は、「おいしかったです。」「キャベツを上手に切れました。」「量もおいしさも十分でした。」と、大変よろこんでもらいました。今回のレクを通して、役割を決めて作業を行うことの大切さ、料理の楽しさなどを伝えれたのではないかと思います。何より患者様が楽しそうだったのが一番良かったと思います。

編集･発行：医療法人豊和会 南豊田病院 広報委員会

〒４７０－１２１５　豊田市広美町郷西８０
TEL ０５６５（２１）０３３１　Fax ０５６５（２１）０５０８
ホームページ http://www.minamitoyota-hp.or.jp/

南豊田病院の院内新聞より対外用に抜粋および編集しました。