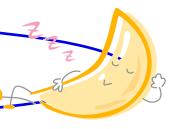


# みなみとよた にゅーす



平成25年12月、平成26年1月合併号、Vol. 137

## 心と体のリハビリテーション

北1(開放)、クリスマス会

12月14日(土) 北1東ホール ほぼ全員の皆様参加

"チキンが食べたい、 皆さんからの強い熱い希望により、何とか叶った(?)チキンナゲット 3 コ。「チキンってこれじゃない!!」と聞こえて来そうでしたが、2種類のソース、大きなデコプリン、可愛いナフキンや部屋中の装飾、皆さんのカラオケで雰囲気を盛り上げ、楽しいひとときを過ごすことができました。「楽しかったね。」「おいしかったね。」とうれしいお言葉の最後に聞こえたAさんの一言。「骨のついたチキンが食べたかった。」

"やっぱり……、来年からはどうしようか……

#### 北 1 (閉鎖)、クリスマス会

12月14日(土) 晴れ 北1閉鎖ホール

師走に入った12月14日誕生日会を兼ねたクリスマス会が行われました。

クリスマス会ということでいつもと違いテーブル位置を変えたり、シーツをテーブルセンター に替え、ホールの飾り、テーブルの上のツリー飾りなど、OT・スタッフとの協力の下準備できました。

レクレーションではカラオケが始まり、仮装したスタッフが患者様の周りを囲み、とてもにぎ やかな雰囲気になりました。無口な患者様が大きな口を開け笑ったり、感激のあまり泣かれる 方もおられました。そして、患者様もスタッフ楽しみ、とても良いコミュニケーションが取れ たと思いました。

最後に温かい紅茶と、生のキウィをミキサーにかけトッピングしたプリンを食べてもらい、嚥 下状態の悪い患者様でも全員食べてもらうことができました。

今回、ほとんどの患者様が参加することができ、あっという間の2時間でした。

#### 北1病棟クリスマス会の写真です。







### 南2、クリスマス会

12月12日(木) 晴れ 南2階ホール 約50名参加

今年は新棟引越し後、初のクリスマス会になりました。

例年行っていたような骨付きチキンという訳にはいきませんでしたが、師長の挨拶から始まり、 有志の職員によるダンス、抽選会といった色々なプログラムの中で普段あまり参加しない患者様 も一緒に笑顔で過ごしていたのが印象的でした。

また、事前に患者様達と作っていたポスターも何とか完成に間に合い、華をそえてくれました。 皆で作ったポスターだと喜びもひとしおですね。

#### 南2病棟クリスマス会の写真です。





食べ応えのある フランクフルトも 用意、会の途中 で配布。

しみじみとケーキを堪能されている患者様







### デイケア、X-mas Eve Bingo Party!!

12月24日(火) 晴れ DC1Fホール 32名参加



ここ数年デイケアとしては季節行事の特別プログラムを開催するよりも日々の活動に重点を置 いた取り組みをしてきました。利用者様の層も随分と変わり休職中で復職プログラムへ参加する 方がメインの日もあります。そんな中、ご自分の疾患に目を向け、向き合い時に仲間の言葉に気 づきを得、又は不安や焦りを感じたりする日々の中で一年のそれぞれの節目に振り返りとデイケ アへ通うという行動を起こしたご自分を評価して上げて下さい。声かけと共に、今回はスタッフ からのおもてなしとしての会を開きました。おもてなしは、する側もされる側もその空間・演出 の中で過ごすことで、目には見えない気持ちの潤いの心地良さを感じて頂き、次への一歩のエッ センスになればと思っています。

特別ゲストとして、利用者様のマジックショーもあり、 かなり粗い内容がかえって一番受けていました。

#### 2013年12月19日(木) 北2階ホール

北2階ではクリスマス会のために患者さんと共にクリスマスツリーやリースを作ったり、クリスマス会当日に食べるプリン作りも行い、患者さんとクリスマス会を徐々に作っていきました。クリスマス会当日は手作りしたプリンをホイップやフルーツを載せてデコレーションしました。カップからプリンがなかなか出ないというハプニングもありましたが、プリンは大好評♪プリン作りをした患者さんのうれしそうな表情が印象的でした。その他にも恒例のビンゴ大会やカラオケをしたり、スタッフ出し物のハンドベル演奏をしたり、患者さんとスタッフで『クリスマスイブ』と『きよしこのよる』を合唱しました。今回は久しぶりに北2階名物の『二人羽織り』が復活し、"患者さん&受け持ちナースのペア""北2のエース&北2ケースワーカー(盛り上げ隊長)のペア"でプリンとみかんの早食い競争をしました。二人羽織りに立候補してくれたのはいつもはあまり前に出てこない患者さんなのですが、見事な食べっぷりで圧勝!!患者さんのたくましい一面に触れ驚くばかりでした。また、北2のエースにはサプライズで熱々のうどんも用意されており、男らしく食べてくれていました!患者さんの顔を見ると口をあけて食い入るように見ていたり、おもしろおかしく笑って見ている人ばかり。やはり好評のようなので、来年も北2のエースには頑張ってもらいたいと思いま♪

以前に比べ、マンパワー不足や時間の都合により会自体の規模が小さくなってしまっているのが 現状ですが、患者さんの様子を見ていると会の大きさ以上に患者さんとスタッフが一緒に会を楽 しめる雰囲気が大切だと感じました。それは何よりも日頃患者さんと病棟スタッフの方がいい関 係がもてているため、一緒に喜んだり笑ったりわくわくしたり…という雰囲気を味わえるものだ と思います。今後もそういった点も含め、大切に関わっていきたいと考えています。ご協力あり がとうございました。

#### 北2病棟クリスマス会の写真です。









#### 北2病棟 写真より

### クリスマス会用、プリン作りの様子です。









卵や砂糖などの材料を使い、イチから作ったプリンです。クリスマス会当日に「カップからなかなかプリンが出ない!」というトラブルもありましたが、上手に出来上がりました。実際に食べるときは、ホイップやフルーツでデコレーション!とっても美味しく仕上がりました。



プリン作りは、12月17日に行われました。カップから外してデコレーションするのは12月20日のクリスマス会当日に行われました。







多くの笑顔が見られました。

当院の正面玄関入ってすぐのところ

会計待合の近くに自動販売機が設置されました。

コーヒーやココアを主に販売されています。 売り上げ拡大にご協力ください。

※ 自動販売機の写真は、1月18日に撮影しました。





会計待合



消火器・消火栓は、 出っ張らないように壁 内に埋め込み!

新調された調剤台・



このすぐ先に検査課 応接室2と応接室1

人の導線を考慮し、カーブを取り入れた廊下



人の移動を考えに入れ配置された X線CT装置とX線一般撮影(レント ゲン)装置

び編集しました。



ホームページ http://www.minamitoyota-hp.or.jp/