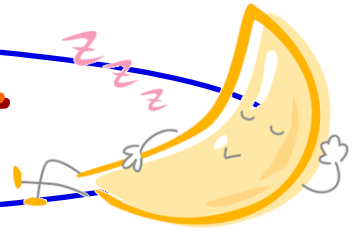




みなみとよたにゅーす



平成29年、2月3月合併号、Vol. 156

心と体のリハビリテーション

南2、新年会

1月26日(木) 晴れ

南2病棟 大ホールにて

31名参加

平成29年になり、今年最初のレクを行いました。

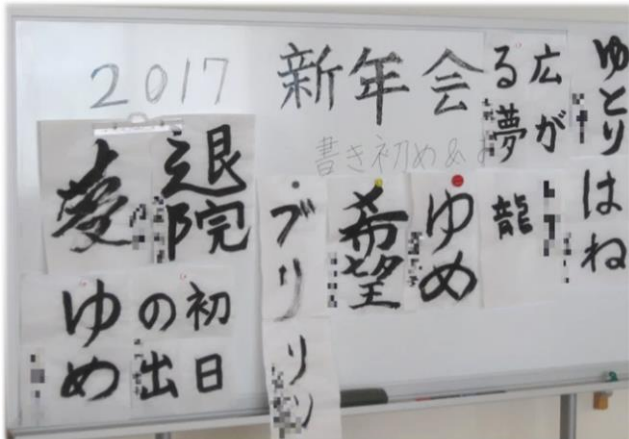
正月らしく書き初めを行い、患者様 職員 共に 今年の目標 や 自分が思っている意志 を書いてもらいました。普段は中々患者様の思いを知る事は難しかったが、字で書いてもらおうと こんな事考えているんだ と。患者様の思いを感じる事ができました。

又、寒い冬には温かい食べ物 という事で お汁粉 を提供しました。白玉も安全においしく食べる事ができ、身体も温まり患者様のたくさんの笑顔を見る事ができました。

そして皆さんに初笑いを届ける為にスタッフよりミニコントを披露し、スタッフのキレの良い肘の使いこなして会場を熱くし、心も温くなる事もできました。患者様も一緒に肘を動かし、身体を動かす事もできました。

最後に患者様におみくじを引いてもらいました。足を骨折していた患者様が引いたおみくじに たまたま「足元に気をつけましょう」と書いてあるおみくじを引き、苦笑いを浮かべていたのも印象的でした。

笑う時にはたくさん笑い！
食べる時には安全に食べ！
話を聞く時には静かに過ごす！



メリハリの効いた時間を皆で楽しく過ごす事ができました。これからもこの時間を大切にしていきたいです。

南2、バレンタイン企画、チョコパーティー

2月23日(木) 晴れ 南2病棟 大ホールにて

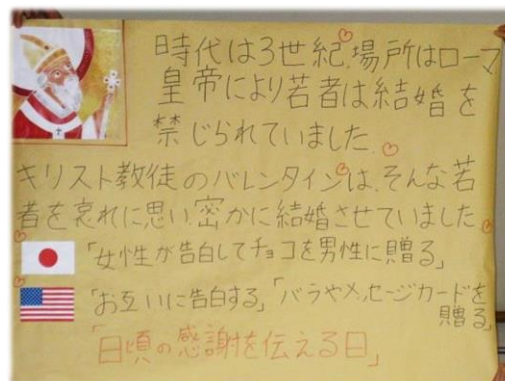
22名参加

レクレーションの前日、スタッフと患者さんで買い出しに行きました。買い物をしている時は、患者さん達はとても穏やかでスムーズに買い物をすることができました。

また、レクレーション当日は、午前中に患者さん達と一緒に 会場の飾り を作りました。スタッフだけで作るよりも 患者さんから次々とアイデアが出てきて、とてもスムーズに作る事ができました。このようにレクレーション本番以外でも 患者さんを巻き込んで準備をすることができ、スタッフと患者さんと共にレクレーションを作り上げることができたと思います。

そして、レクレーション本番。初めに バレンタインデーが出来た由来や意義 を患者さんに紹介しました。その後1人1枚、日頃の感謝を伝える感謝の手紙をスタッフと一緒に書きました。そして最後に皆でチョコフォンデュを食べて楽しみました。終始穏やかなムードで患者さんもスタッフも笑顔がたくさん出ていたと思います。患者さんの感想では「手紙を書くことで自分が出せた」等、感謝の手紙作りが良かったというものが多くありました。ある患者さんは、自分が作った手紙を照れながらその場で家族に渡していることもありました。

スタッフの感想では「手紙に感動した」といったものや、「患者さんの自主性や成長を感じた」といったものがありました。確かにレクレーション中では、患者さん全員がスタッフの話聞き、チョコフォンデュを先に食べる人も1人もいませんでした。毎月レクレーションをやっていくことで、集団行動や対人関係において良い薬となっているのかもしれない。



天井もハートで飾られていました

ホワイトボードには「感謝の気持ちを伝えよう」と記載されています



北1（閉鎖）、1月2月誕生日会

2月18日(土) 曇り

参加者33名(患者さんのご主人が
1名参加され計34名)

今回の誕生日者は6名、一言ずつ挨拶
をされお花のレイをかけてもらい嬉
しそうな表情をされていました。



吹き矢（ストロー）を使って お内裏様 お雛様 赤鬼 青鬼 を倒すゲームを楽しみました。
おやつには ケーキ お抹茶 牛乳、美味しそうに食べていました。

男性スタッフがお内裏様の格好をして患者さんと写真撮影したりして、
皆さんが笑顔で楽しい誕生日会が出来て良かったです。

一部の患者さんに感想を聞きました

- 患者さん① 参加できてよかった
- 患者さん② 楽しかった、おいしかった
- 患者さん③ ひな祭りの歌良かった、ケーキおいしかった
- 患者さん④ おいしいものを食べてよかった
- 患者さん⑤ ケーキ食べた、お抹茶も苦くなくおいしかった
- 患者さん⑥ ケーキおいしかった、抹茶も食事会みたいにまたやってほしい
- 患者さん⑦ 化粧久しぶり、うっとりした
- 患者さん⑧ カステラおいしく、お抹茶も楽しかった
- 患者さん⑨ おいしかった、写真を見るの楽しみ
- 患者さん⑩ 顔色がみなさんよく良かった
ケーキがおいしかった、来年また楽しみにしてます



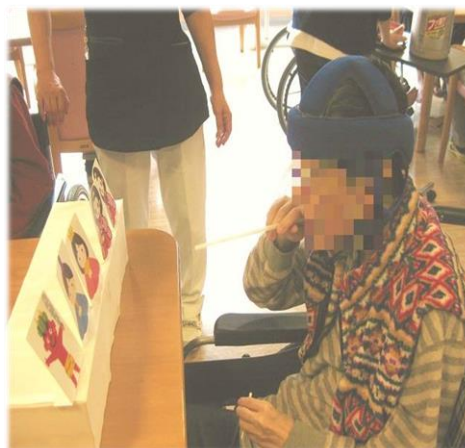
スタッフ① とっても楽しかった、
皆の笑顔が良かった、
ぜひまた

顔出しパネルの写真では、都合上、職員や患者様
のお顔の代わりにイラストをはめ込みました。雰囲気、
出ているでしょうか？

何事も無く無事に誕生日会を終える事が出来て良かったです。
スタッフの皆さんお疲れ様でした。



顔出しパネル



お内裏様、動けない患者様の
ベットサイドまで出張中！！

以上、心と体のリハビリテーション

いんぷあめーしょん

外来診察医師表、一部変更がありました

精神科	月	火	水	木	金	土(隔週)	
午前	白幡	加藤	杉山	鈴木(隔週)	所	鈴木	所
	安田	千石	安田	永田	山本	山本	白幡
	平野						
午後	永田	所	加藤	白幡		安田	永田
				山本			



※ 都合上、医師変更および休診の場合がございます。ご注意ください

2017年4月1日 現在

編集・発行：医療法人豊和会 南豊田病院 広報委員会

〒470-1215 豊田市広美町郷西80

Tel 0565(21)0331 Fax 0565(21)0508

ホームページ <http://www.minamitoyota-hp.or.jp/>

南豊田病院の院内新聞
より対外用に抜粋および
編集しました。