みなみとよた にゅーす

令和２年、２月３月合併号、Ｖｏｌ．１７４

心と体のリハビリテーション

南２棟、１月レク、新春書き初め大会

1月23日(木) 実施　　南2階病棟大ホールにて

季節感を味わってもらうことを主な目的とし、新年1回目の病棟レクを開催しました。初めは久しぶりの筆に慣れない様子でしたが、いざ書き初めると2枚3枚と書き進める方もいました。実際に感想を聞くと「久しぶりの習字は楽しかった。」「上手くは書けなかったけど楽しかった。」との感想を頂くことができました。皆さんの作品は許可を頂き病棟内に掲示することになり、掲示された作品を見て皆さん満足気な様子でした。そして、皆さんが楽しみにしていたお汁粉。安全のため餅なしだったのは残念そうな声も聞かれましたが、普段あまり頂く機会もないため、皆さん「おいしい」と笑顔がこぼれていました。

また新年ということで皆さんにおみくじを引いてもらいました。ドキドキしながら中身を見て、周りの人とも見せ合ったりして楽しんでいました。インフルエンザの流行もあり病棟内で少しこじんまりとしていましたが、皆さん和気藹々と過ごし和やかな新年の始まりになったのではないかと思います。

北１棟（西）、１月２月誕生日会

2月19日(水)　　北1閉鎖、大ホール　　38名参加

今回の誕生日会はインフルエンザが流行っている中での開催でした。
そのため病棟としては慎重に計画を立てて、中間開放も中止の状態でしたので患者様のストレスを軽減していただくため甘～いおやつを提供させていただきました。バレンタインの月でもあったのでチョコレートも食べていただきました。トーナメント方式でじゃんけん大会を行い上位3人にはお菓子付きメダルを商品として渡すことを宣言すると、患者様は普段積極的に活動に参加することのない人達まで張り切ってじゃんけんに挑んでおりました。結果は女性の患者様が上位を独占する形になりました。こういう時の男性陣はふがいないです・・・・・・
次回は4月開催予定ですが中庭での活動を計画しておりますが世間での新型コロナウイルスやインフルエンザが終息していることを願います。

北2棟、お疲れ様会

2月25日(火) 実施

今回は急遽『お疲れ様会』を企画しました。
何故お疲れ様会かと言いますと･･･
皆さんご存知の通り、北2病棟は2月半ばにインフルエンザのアウトブレイクにより病棟閉鎖になっていました。
何か力になれないかと病棟にお邪魔した所、患者さんは買い物が出来ない事や移室をする事への不安や不満の声などが聞かれ、病棟スタッフはインフルエンザの方のケアに追われ日常業務もままならないとても大変な状況を目の当たりにしました。
そのため、そんなストレスフルな状況を乗り越えた患者さんやスタッフのみなさんを労いたいと思い、急遽企画することにしました。

内容はカフェ＆お菓子釣りゲームをしました。
お菓子釣りゲームは20秒の中でお手製の釣り竿でお菓子釣り放題というゲーム。
患者さんは真剣すぎて無言になることも多かったのですが、中にはハンターのような目で狙いに行く人、大物のチョコパイを狙いに行く人、軽めのお菓子をいくつかゲットする人、率先してタイムキーパーを手伝ってくれる人･･･様々な人間模様が見えました。
患者さんからは「楽しかった」「難しかったけど、またやりたい」との声を頂きました。

お菓子を入れるケースがカラフル

北2棟でのスタッフ参加行事のあるあるなのですが･･･
こういった会を開催して感じるスタッフの本気モード、そして、スタッフがマジで参加してくれる時間が患者さんは一番盛り上がるということです♪
人の心を動かす原動力になるのはやはり「楽しみ」であり、それを一緒に共有できる存在がいることはとても尊い事だなと再確認しました。

マンパワー不足や業務のバランスを考えると小規模の開催になってしまいますが、これからも患者さんと一緒に楽しめるような会を企画して行きたいと思います。

北2棟、ひなまつりカフェ

3月3日(火) 実施

いつものカフェに季節の彩を･･･をテーマにひなまつりカフェを企画しました。
カフェを堪能した後は、『3人官女巻き巻きゲーム』をしました。
北2きっての頼りになるお三方に3人官女になっていただき、
それを見た患者さんからは一笑いいただきました♪

賞品があると分かると「やる！」と目の色を変える人、腰を落として本気モードで望む人、最初は様子見をしていた人も他患のゲームの様子を見てやりたいという人、あとは重量級の師長を巻き巻きするのは大変だという声もあったり･･･笑

三人官女の顔に北2棟きってのスタッフの顔写真が上手に貼られました！

勝者にはお菓子とお内裏様とお雛様の顔はめボードができるという特典も♪
照れながらもスタッフを指名して一緒に写真を撮っている方も見えました。

現在、新型コロナウイルスの影響で制限のある生活になっています。不安な思いや制限や急な禁煙でストレスを抱えている方も見えるため、できる範囲の中で患者さんの気持ちが軽くなるような活動を提供していきたいと思います。

3月7日(土)13時50分ごろ

いんふぉめーしょん

外来診察医師表

精神科	月	火	水	木	金	土(隔週)	
午前	白幡	加藤	杉山	鈴木克	所	鈴木克	所
	安田	千石	安田	永田	山本	山本	白幡
	平野			林	鈴木亮	平野	鈴木亮
午後	永田	所	加藤	白幡		安田	
		鈴木亮		山本			
		平野					

木曜日の鈴木克先生は、隔週の診察です。

都合上、医師の変更および休診をする場合がございます。ご注意ください

２０２０年 ４月 現在

はみだし写真集 2020年 春模様

← 3月18日(水)
16時40分ごろ撮影

2月24日(月)
20時15分ごろ→

3月25日(水)
17時25分ごろ→

編集･発行：医療法人豊和会 南豊田病院 広報委員会

〒４７０－１２１５　豊田市広美町郷西８０
TEL ０５６５（２１）０３３１
Fax ０５６５（２１）０５０８
ホームページ　http://www.minamitoyota-hp.or.jp/

南豊田病院の院内新聞より対外用に抜粋および編集しました。