

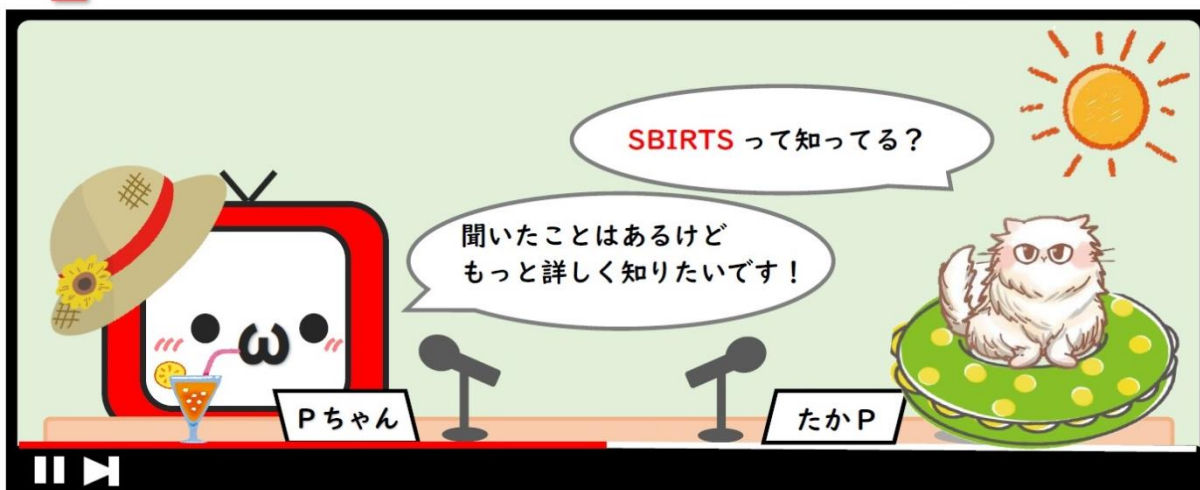


# みなみとよたにゅーす

令和5年 6月 7月 合併号、Vol. 194

## Pちゃんねる Vol.12

PSW 部からの  
お知らせコーナー



### Pちゃんからの質問: SBIRTS(エスパーツ)って何?

SBIRTS (=Screening Brief Intervention Referral to Treatment Self-help groups) は、簡易なスクリーニングにより、飲酒問題の程度を明らかにし、適切な介入のもと、必要な場合には専門治療に繋げるものです。

#### ◇ 目的 ◇

早期発見、早期治療によりアルコールによる心身への影響だけでなく、家庭生活や仕事への影響などの予防や解決を目的とされています。

#### ◇ 流れ ◇

### Screening (スクリーニング)

スクリーニングテスト (AUDIT、KAST、CAGE 等) を用いて飲酒問題の程度を確認します。当院では、アルコール使用に関する問題でお困りの方が、初診されたときに、AUDIT (オーディット) を実施しております。スクリーニングテストについては、当院ホームページや「Pちゃんねる Vol.11」をチェックしてみてください♪

【南豊田病院ホームページ】 アルコール専門治療  
<https://www.minamitoyota-hp.or.jp/consult/alcohol.html>



### Brief Intervention (簡易介入)

「リスクの高い飲酒」と判断される患者様には、節酒をお勧めし、お酒との上手な付き合い方を考えます。危険な飲酒やアルコール依存症疑いと判定された場合は、断酒をお勧めします。

## Referral to Treatment (専門治療へつなぐ)

アルコール依存症の専門治療が必要な患者様は専門医療機関を紹介します。当院では、継続的な治療をお勧めします。

## Self-help group (自助グループへの紹介)

アルコール依存症は、進行性の慢性の病気です。一人で回復に向けて取り組むのではなく、自助グループへの参加が不可欠です。自助グループの情報を提供するだけでなく、自助グループの方と電話などで直接お話していただき、患者様やご家族が参加しやすくします。アルコール関連の社会資源については、「Pちゃんねる Vol.10」をチェックしてみてください♪



### ◇ 最後に ◇

アルコール依存症は、自身の身体のみならず、ご家族との生活、社会生活にも大きな影響を及ぼします。早期にお酒の問題に気付き、健康な生活を送ることができます。お酒について、相談してみたいと思った方は、精神保健福祉士に相談してください。当院に受診されていない方も、精神保健福祉相談として、対応いたします。ご相談お待ちしております。



## サプちゃんねる

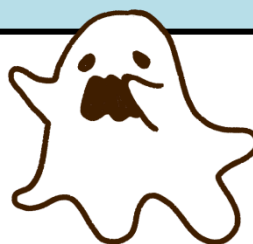
暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。P村です。夏と言えばホラーですね。今世界の文芸シーンでは、スパニッシュ・ホラーが大ブームだそうです。寝苦しい夜の悪夢のような体験をしたい方は、ぜひ。

P村



〈スパニッシュ・ホラーとは〉

現代的なテーマをふんだんに織り込み、現実と非現実の境界を揺るがすような不安や恐怖を描く、新感覚の現代文芸です！



今月号からPちゃんねるの編集担当が代わりました！！

今後とも当ちゃんねるをよろしくお願ひします P内(旧担当) → P割 & P寺

(新担当)

**困り事・ご相談があれば、気軽にPSWへお声掛けください！**

編集・発行：医療法人豊和会 南豊田病院 広報委員会

〒470-1215 豊田市広美町郷西80

Tel 0565(21)0331 Fax 0565(21)0508

ホームページ <http://www.minamitoyota-hp.or.jp/>

南豊田病院の院内新聞  
より対外用に抜粋および  
編集しました。