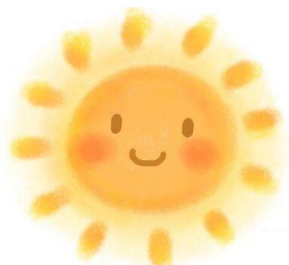



# 就労・復職（リワーク）プログラム

## ご案内



### 『自分らしく働くを応援します』

当院のデイケアでは、就労希望の方、休職中の方をサポートするプログラムをご用意しています。

このような方におすすめです 

- 就労、復職前に生活リズムを整えたい方
- 一人だとやる気が起こらずボーとしてしまう方
- 再発、再休職の予防、対策について考えたい方
- 就労、復職前に自信を持ちたい方
- 同じ境遇の人と集う場所が欲しい方
- コミュニケーション能力を高めたい方

### 聞いてみる！



#### ワーク・講座

病気や薬に関する知識や理解を深める  
集中力を高める など

### 考えてみる！



#### ワーク・心理教育

自分の傾向や考え方を知る  
病気や仕事との付き合い方、対処法を考える  
仲間の意見を聞き、知見を広げる など

### やってみる！



#### ワーク・クラフト、ワーク・脳トレ ワーク以外のプログラム

(スポーツ、歌&卓球、手工芸、太極拳、凸凹農園など)

身体（体力）と心（精神力）を整える  
楽しみながら仲間と体験を共有する  
体験しながら自分の傾向や考え方を振り返る  
対処法を実践してみる など

### 話してみる！



#### 担当者との個別面談

回復の程度を確認する  
休職の要因を一緒に考える  
主治医や産業医に近況を伝える練習をする など

### 参加者の声



#### Aさん ワーク・講座に参加

利用前は先が見えずに不安で怯えていたが、病気や薬、休職中に利用できる制度などを学ぶことができ、漠然とした不安も減った。

#### Bさん ワーク・心理教育に参加

自分の思考パターンなどを振り返り、今後どのような取り組みをすべきかを考える機会となった。

様々な職業、年齢層の方々の考え方や意見を聞いたことで狭くなっていた自分の視野が広がった。

#### Cさん ワーク・クラフトに参加

プログラムを通して協調性を身に付けたり、積極的に意見を伝える練習が出来た。

スタッフと一緒に考え、サポートします。  
就労・復職後も相談先や集いの場としてご利用していただけます。